



Basiskurs Faszien Training

Faszien spielen eine wichtige Rolle in punkto Beweglichkeit und Stabilität des gesamten Pferdekörpers. Dieses körperweite Netzwerk umhüllt, durchdringt und stabilisiert alle Muskeln, Sehnen, Bänder, Nerven und Organe.

Kurze Konzentrationsspanne, Widerstand, niedrige Reizschwelle, Atrophien von Muskulatur, Taktunreinheiten, Balanceprobleme bis hin zu Lahmheit können ein Zeichen von Unterfunktion oder Überlastung dieser Strukturen sein.

Im statischen Faszien Training lernen sie in Theorie und Praxis:

Anatomie und Biomechanik (Sie erhalten ein Skript)

Das Erkennen von strukturellen Problemen und Verspannungen sowie das gezielte Lösen mit Händen und Faszien Rad.

Bedeutung von Rumpfstabilität und Tragfähigkeit

Kurszeiten 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort : Stall Morgenstern Nesslau

Teilnehmerzahl : Max. 4

Kurskosten mit eigenem Pferd oder Schulpferd : 250.-

In den Kurskosten inbegriffen : Mittagessen , Getränke, und Sacks sowie Unterbringung und Futter für s Pferd

Kursleitung : Barbara Abderhalden www.stall-morgenstern.ch

Anmeldung Telefonisch 079 580 01 56 oder

per mail horsetraining@gmx.ch